



# Rimanete nel mio amore

## Scopo

- Sostare per rigenerare lo spirito, la mente e il corpo e rituffarsi nella bellezza della Vita Consacrata.
- Rinnovare e rinvigorire la fede in Gesù Cristo e nella Chiesa per continuare a gridare al mondo che la sequela di Cristo nulla toglie alla realizzazione personale, anzi tutto dona in sovrabbondanza di umanità e di grazia.
- “Rientrare al cuore abitato da Dio” lasciandosi condurre verso una vita spirituale di qualità, dove la preghiera e il discernimento alla luce della Parola, siano lampada per il cammino quotidiano.

Segreteria USMI  
Via Zanardelli, 32 – 00186 ROMA  
E mail: [segreteria@usminazionale.it](mailto:segreteria@usminazionale.it)  
[formazione@usminazionale.it](mailto:formazione@usminazionale.it)

Link per l'iscrizione: <https://forms.gle/Z29Q1eKXJStJAPGN7>

# Note organizzative

Dal lunedì al venerdì dalle ore 09:00 alle ore 12:40  
presso la Sede Nazionale di Roma, via Zanardelli 32.  
(Un giorno a settimana l'orario si prolunga. Fino alle ore 15:30)

## **Prima sessione residenziale:**

conoscenza reciproca  
08—12 Settembre 2025  
"Centro di spiritualità Sacro Cuore"  
via dei Campi di Annibale 137  
00040 Rocca di Papa

## **Terza sessione:** Esercizi spirituali

27 Novembre - 04 Dicembre 2024  
Centro di spiritualità Apostole del Sacro Cuore  
Via Campi di Annibale 137,  
00040 Rocca di Papa (RM)

## **Seconda sessione residenziale:**

sui passi di Francesco e Chiara per riscoprire  
la fraternità  
Ottobre 2025 in date da definire  
Casa Madonna della Pace  
via Bernardo da Quintavalle, 16—Assisi  
(NB. Si farà a seconda del numero di iscritte)

# Nuclei tematici

## **RADICATE NELLA PAROLA**

- La Sacra Scrittura principio e fonte di ogni vocazione nella Chiesa
- La Lectio divina
- Le donne del Primo Testamento e le donne al seguito di Gesù
- Maria di Nazareth discepola del Figlio

## **IMMERSE NELLA TRINITA' AL SEGUITO DI GESU'**

- "Chi dice la gente che io sia?" Il Gesù dei vangeli
- La Chiesa: dalla Lumen Gentium all'Evangelii Gaudium
- La liturgia come vita
- Dal Concilio Vaticano II ad oggi
- Il discernimento come stile di vita

## **UMANIZZATE PER UMANARE IL MONDO**

- La conoscenza di sé, per un vero cammino nello Spirito
- Dalla vita comune alla comunione di vita
- La vita affettiva ed emotiva
- Dimensione psicorelazionale dei consigli evangelici
- La multiculturalità come sfida all'interculturalità nella vita sociale e nelle nostre comunità
- I media digitali e la loro influenza nella vita consacrata
- Economy of Francesco

N. B. : Dal 1991 al 2024 hanno  
"vissuto" il Trimestre Sabbatico  
circa 2144 Religiose appartenenti  
a più di 200 Congregazioni